EINLADUNG ZUM ÖFFENTLICHEN ANLASS

Eine Reise durch das Gehirn

Das Gehirn verstehen - das Leben gestalten

Neurowissenschaftliche Impulse für mehr Hirngesundheit im Alltag



mit Dr. Manuela Adcock · Neuropsychologin & Neurowissenschaftlerin (PhD, ETH)

Wer sein Gehirn versteht, kann ihm besser Sorge tragen. Dr. Manuela Adcock vermittelt Wissen über die Funktionsweise des Gehirns, zeigt auf, dass es ein Leben lang veränderbar ist, erklärt, warum das gar nicht so einfach ist – und warum unsere heutige Welt dem Gehirn teilweise entgegenläuft. Vor allem aber gibt sie Hoffnung: dass wir unsere Hirngesundheit im Alltag zu einem gewissen Grad «selbst in der Hand» haben – und zeigt, wie.

Möchten Sie auch von einer «Handvoll Hirngesundheit» profitieren?
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

AUS DEM INHALT

- Neuroplastizität
- Emotionen & Stress
- Angst & Mut
- Motivation
- Digitalisierung & KI
- Das soziale Gehirn
- Die «Handformel»

DATUM
Samstag,
28. November 2026

ZEIT
09.30 – ca. 11.00 Uhr

ORT
Mehrzweckraum Chilematt
Maiackerstrasse 12
6345 Neuheim

Eintritt frei · Für alle Interessierten · Platzzahl beschränkt
Anmeldung bis Freitag, 20. November 2026 · manuela@hirnspiration.ch oder hier:

Die **Gemeinde Neuheim**, Soziales und Gesundheit unterstützt den Anlass.

Hirnspiration – Wo Wissenschaft inspiriert
www.manuelaadcock.ch